

プールプログラム

【上段はメンバープール ・ 下段はスクールプール】

	AM10	11	PM12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
月	FREE TIME											アパ'クス
	水中健康法		レ'イス&シア	FREETIME		ジュニアスクール		選手コース	スイム	FREETIME		
火	定休日											
水	FREE TIME											
	FREETIME		レ'イス&シア	FREETIME		ジュニアスクール		選手コース	スイム	FREETIME		
木	FREE TIME											
	FREETIME		レ'イス&シア	FREETIME		ジュニアスクール		選手コース	スイム	FREETIME		
金	FREE TIME											
	水中健康法		レ'イス&シア	FREETIME		ジュニアスクール		選手コース	スイム	FREETIME		
土	FREETIME	FREE TIME										
	ジュニアスクール								選手コース	スイム	FREETIME	
日	FREE TIME											
	ジュニアスクール	スイム	FREETIME	選手コース				★1～3コースはFREE(3時から)				